

## TRAVAIL EN HAUTEUR



### Public concerné

Tout personnel intervenant en hauteur

#### Objectif opérationnel

- Sensibiliser le personnel aux risques de chute de hauteur
- Apprendre à utiliser les équipements de protection individuelle antichute

#### Objectifs pédagogiques

- Connaître les dispositions légales et réglementaires
- Savoir évaluer les risques en matière de travail en hauteur
- Être capable de vérifier, régler et utiliser son équipement de protection individuelle antichute
- Être capable de reconnaître et s'adapter aux différentes situations de travail en hauteur

#### Qualification intervenant

- Dispensateur reconnu compétent ayant suivi une formation et validation de compétences

#### Modalités et délais d'accès

- Sessions préprogrammées entre 1 à 3 mois avant la date de démarrage. Calendrier sur demande auprès de votre contact départemental CF2P
- Possibilités d'entrées/sorties permanentes en formation intra sur mesure à la demande.

#### Mode présentiel

#### Session de 2 à 12 stagiaires



#### Durée

7 h (1 jour)



#### Accessibilité

Nous accueillons sur demande au cas par cas les personnes en situation de handicap



Tarifs Fourchette de 231€ à 343 € nets de taxes par jour de formation



#### Prérequis

- Savoir parler, lire et écrire le français
- Être apte médicalement au travail en hauteur,
- Pas de contre-indication médicale au port du harnais antichute pour les utilisateurs de harnais
- Être âgé d'au moins 18 ans,

#### Contenu de la formation



##### THEORIE

- Définition des travaux en hauteur.
- Réglementation nationale et européenne.
- Responsabilités pénales et civiles – Droits et devoirs de chacun.
- Accès en hauteur.
- Protections collectives et individuelles.
- Echafaudage, Pirl, Nacelle, Filets
  - Présentation et descriptif techniques.
  - Différents modèles et applications
  - Précautions d'usage
  - Matériel sur dérogations (Escabeau, Echelle)

##### PRATIQUE

- Présentation du matériel de sécurité
- (caractéristiques, résistance, utilisation) : Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale).
- Utilisation des éléments, caractéristique technique et résistance.
- Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison.

##### EXERCICES PRATIQUES

- Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
- Entretien et vérification des EPI
- Mise en situation des stagiaires.
- Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI).
- Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaire



#### Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques.
  - Exercices théoriques et pratiques
  - Utilisation d'un tripode de descente avec mise en suspension des stagiaires afin de sensibiliser à l'utilité du bon ajustement de son EPI
- #### Méthodes d'évaluation
- Evaluation pratique grâce à des mises en situations