

CACES GRUE A TOUR GMA

MODALITE D'ACCES : en présentiel Sessions préprogrammées entre 1 à 3 mois avant la date de démarrage.
Calendrier sur demande auprès de votre contact départemental CF2P Possibilités d'entrées/sorties permanentes en formation intra sur mesure à la demande.

Objectifs

Connaître la réglementation R 487 et maîtriser la conduite et l'entretien de sa Grue à tour

Public Visé

Toute personne devant travailler avec une grue à tour, même occasionnellement, et ayant déjà eu le CACES Grue à tour

Pré Requis

- Être âgé d'au moins 18 ans
- Avoir une attitude responsable
- Maîtriser la lecture et les 4 opérations.
- Disposer d'une aptitude médicale à la conduite d'une grue à tour

Objectifs pédagogiques

Connaître la recommandation R 487 qui donne les règles de prévention et de protection pour réaliser en toute sécurité les manœuvres liées à la conduite en sécurité des grues à tour
Être capable de maîtriser la conduite des grues à tour
Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer
Connaître sa machine pour mieux l'utiliser
Assurer l'entretien simple de sa machine
Être apte à recevoir l'autorisation de conduite délivrée par son employeur

Méthodes et moyens pédagogiques

- Enseignement théorique multimédia
- Pratique sur une grue à tour
- Conduite et opérations de levage de charges de natures différentes

Moyens Pédagogiques E-Learning

Qualification Intervenant(e)s

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des grues et engins de levage

Parcours pédagogique

CONTENU DE LA FORMATION

CONNAISSANCES THÉORIQUES

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des grues à tour

- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants, mécanismes, dispositifs de sécurité
- Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés
- Aides à la conduite

Les principaux types de grues à tour - Les catégories de CACES®

Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers,
- Conditions d'équilibre

Stabilité des grues à tour

- Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité
- Règles de stabilisation des grues à tour (catégorie 3)
- Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses et des surfaces de prise au vent des charges
- Connaissance des équipements d'aide à la conduite et de leur principe de fonctionnement

Risques liés à l'utilisation des grues à tour

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des grues à tour

- Opérations interdites
- Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences
- Choix d'un type de mouflage suivant l'opération à réaliser,
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- Principales détériorations des accessoires de levage

Vérifications d'usage des grues à tour

Principales anomalies concernant :

- Les câbles de levage
- Les assemblages
- La structure

- La liaison équipotentielle du châssis au circuit de protection

SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants : notice d'instructions et VGP
- Mise en configuration d'exploitation
- Vérification visuelle de l'état de la grue à tour, de ses équipements et de ses contacts avec le sol
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
- Vérification de l'adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser

Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité, connaître la règle des 3 appuis
- Vérifier le bon élingage d'une charge
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Communiquer par radio
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

Fin de poste Opérations d'entretien quotidien maintenance

- Mettre la grue à tour en position hors service
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande

- Énumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande ⌚ Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement,
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue.

Conduite en cabine

- Accès en sécurité à la cabine
- Conduire en sécurité depuis la cabine de la grue

TARIFS : Fourchette de 231€ à 343 € nets de taxes par jour de formation par stagiaire

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation théorique et pratique entraînant la validation de la formation

Le stagiaire reçoit une attestation de formation. Cette formation permet au participant d'obtenir une autorisation de conduite des catégories visées.

Modalités d'Accessibilité

Accessibilité Handi : Nous accueillons sur demande au cas par cas les personnes en situation de Handicap

 **Assiduité**
8.00 Heures

Effectif
De 2 à 6 Personnes

Formation en full E-Learning

 **Contactez-nous !**

Cécile LAMORERE-VILAIN
Chargée de formation

Mail : c.lamorere@capeb-landes.fr